

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»,
10-11 классы

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана на основе требований к планируемым результатам освоения ООП СОО МКОУ Бирюльская СОШ.

Рабочая программа включает в себя планируемые результаты обучения, содержание, тематическое планирование.

Уровень подготовки обучающихся: базовый.

Формы организации учебных занятий: лекция, круговая тренировка, практикум, соревнование.

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 10-11 классов направлены:

на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки;

на углубленное представление об основных спортивных играх;

на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время.

Рабочая программа по внеурочной деятельности рассчитана на 68 часов в 10-11 классах (по 2 часа в неделю, 34 учебные недели).

Формы контроля: Формы контроля: контрольные упражнения, нормативы ИУФП, учебные игры.